



**CF-SDPM**

**CENTRO DE FORMAÇÃO DO SINDICATO DEMOCRÁTICO  
DOS PROFESSORES DA MADEIRA**

## Formação Contínua de Docentes 2022/2023

### **Atividade Formativa “O Padel na Escola”**

**(13 horas) ITG-2701/22**

*Formador: Patrícia Abreu*

**Local de realização:** Funchal

**Datas e Horários:**

- **17 de março de 2023**  
-Sexta, das 17h às 21 (Sede do SDPM)
- **18 de março de 2023**
- Sábado das 10 h às 14h (Campo de Padel Jardim Panorâmico)
- **25 de março de 2023**  
-Sábado das 12h às 16h (Campo de Padel Jardim Panorâmico)

**Modalidade da formação:** Curso/Módulo de Formação

**Caracterização da Ação:**

- Área de formação Ciências da especialidade que se relacionem com as áreas curriculares
- Domínio: Educação Física

- Nº Total de horas presenciais: 13

- Nº Total de horas não presenciais: 0

- Destinatários: Grupos de recrutamento 110,160,260,620

**Justificação da Ação:**

Criar uma bolsa de Professores com habilitação para realizar ações/sessões de sensibilização da modalidade assim como incentivar os Professores à introdução de uma nova modalidade desportiva no currículo escolar dos alunos, aumentando o leque de competências motoras, cognitivas e sociais dos alunos em geral, proporcionando a

todos os jovens o acesso à prática da modalidade do Padel, contribuindo assim também para a criação de valores e princípios associados a um estilo de vida saudável. Promover a prática do Padel de forma abrangente, nos diferentes aspetos em que poderá contribuir positivamente para o desenvolvimento harmonioso das comunidades escolares e, em particular, dos alunos e ainda contribuir através desta modalidade desportiva para a humanização e sociabilização nas localidades, potenciando ainda a educação desportiva em contexto escolar.

**Objetivos (Gerais/Específicos):**

- 1- Realizar a formação de Professores
- 2- Desenvolver a necessidade de uma constante atualização nos domínios do conhecimento científico e pedagógico
- 3- Criar uma bolsa de Professores formadores/sensibilizadores da modalidade de Padel
- 4- Divulgar e promover a prática da modalidade nas escolas
- 5- Colaborar na implementação da modalidade de Padel no currículo escolar, quer a nível da aula de Educação Física quer a nível de Desporto Escolar
- 6- Aumentar o número de Jovens praticantes.

**Conteúdos:**

- 1- História e Evolução do Padel
- 2- Regras/ regulamento técnico da modalidade (tal como: Posicionamento dos jogadores; O serviço; Bola em jogo; Pontuação, etc)
- 3- Aspetos técnicos do Padel (Pegas; Posição de atenção; deslocamentos; gesto técnico de direita e de esquerda; Saídas de vidro; Balão; Volei de direita e esquerda; Smash; Bandeja; Serviço)
- 4- Aspetos táticos do Padel (controle, direção, profundidade, efeitos, velocidade)
- 5- Exercícios programados e adaptados para a sensibilização do Padel na Escola.

**Metodologia de realização da ação:**

As metodologias a aplicar na ação serão diversas, numa primeira fase com sessão teórica, mas as sessões serão eminentemente teórico-práticas quer em campo próprio/específico quer em pavilhão gimnodesportivo com a intenção de adaptar a modalidade de Padel à aula de Educação Física. Será usado suporte informático, e um caderno de apoio criado pelo formador, material específico da modalidade, como raquetes e bolas para a execução da parte prática com aplicação e desenvolvimento das competências técnicas e táticas a trabalhar com os alunos.

**Material que os formandos deverão fazer-se acompanhar:** material desportivo adequado à prática do Padel.

### **Bibliografia fundamental:**

Padel, Federação Portuguesa de. (2016). Manual do Treinador Padel Nível 1

Sanches, P. (2018). PADEL ESCOLAR Guia prático do Professor.

### **Critérios de avaliação da ação:**

Participação e Envolvimento nas Sessões - 30%

Trabalho prático de grupo - 30%

Ficha de trabalho individual – 40%)

A avaliação será individual, qualitativa e quantitativa, expressa numa escala numérica de 1 a 10 valores, nos termos previstos na Carta Circular CCPFC - 3/2007, de setembro de 2007, do Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua, expressa nos seguintes níveis:

- Excelente (de 9 a 10 valores)
- Muito Bom (de 8 a 8,9 valores)
- Bom (de 6,5 a 7,9 valores)
- Regular (de 5 a 6,4 valores)
- Insuficiente (de 1 a 4,9 valores)

### **Modelo de avaliação da ação (A efetuar pelo formador e pelos formandos):**

A avaliação da ação será efetuada pelos formandos e pelo formador, através do preenchimento de questionários de apreciação da ação e de um relatório final.

- Inquéritos aos formandos
- Relatório do formador

**Inscrições:** De **16/02/2023** a **03/03/2023**, preferencialmente em <https://www.sdpmadeira.pt/pt/> ou por telefone/mail (formação), indicando obrigatoriamente os seguintes dados:

- Nome Completo
- Nº de sócio (se for o caso)
- Telemóvel
- Correio eletrónico
- Nome completo da escola onde leciona
- Grupo disciplinar

### **Contactos:**



**Horário:** 9H00-12H30 14H00-17H30  
Rua do Brasil, nº 72 – Nazaré – 9000-134 Funchal  
Telef.: 291 765 112  
Email: [sdpm@sdpmadeira.pt](mailto:sdpm@sdpmadeira.pt) (geral) [formacao@sdpmadeira.pt](mailto:formacao@sdpmadeira.pt) (formação)